

Η αρχική αντιμετώπιση του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 εμπεριέχει τα κάτωθι:



Προγραμματισμός γευμάτων



Απώλεια βάρους



Άσκηση

Εάν τα παραπάνω βήματα δεν είναι αρκετά, το επόμενο βήμα είναι σαφέστατα η λήψη φαρμακευτικής αγωγής.

Ο θεράπων ιατρός σας θα αποφασίσει τη θεραπευτική αγωγή, που θα είναι η καταλληλότερη για εσάς. Αυτό εξαρτάται:



Από τον τρόπο ζωής σας



Τη φυσική σας κατάσταση



Την ανταπόκριση σας στη χορηγούμενη αγωγή



Διαβήτης και Κύηση

Εάν είστε έγκυος, συζητήστε με τον θεράποντα ιατρό σας, αναφορικά με την αγωγή που κρίνεται καταλληλότερη για εσάς.

Κατηγορία φαρμάκου/τρόπος δράσης	Τρόπος χορήγησης	Δραστική Ουσία
Αναστολείς α-γλυκοσιδάσης εμποδίζει την διάσπαση των αμυλούχων τροφών, όπως των ζυμαρικών.	Στόμα	Ακαρβόζη
Διγουανίδια ελατώνουν την ποσότητα της γλυκόζης που συντίθεται από το ήπαρ.	Στόμα	μετφορμίνη
		Μετφορμίνη παρατεταμένης αποδέσμευσης
Αναστολείς DPP-4 παρεμποδίζουν την διάσπαση ενός συγκεκριμένου ουσιαστικού του οργανισμού σας, που υπό φυσιολογικές συνθήκες ελατώνει τα επίπεδα του σακχάρου αίματος.	Στόμα	Αλογλιπτίνη
		Λιναγλιπτίνη
		Σαξαγλιπτίνη
		Σπαγλιπτίνη
Αγωνιστές των υποδοχέων GLP-1 βοηθούν στην απελευθέρωση της ινσουλίνης όταν απαιτείται και μειώνουν τη ποσότητα γλυκόζης που συντίθεται από το ήπαρ. Ορισμένοι εκπρόσωποι αυτής της τάξης φαρμάκων επιφέρουν ευεργετικά αποτελέσματα στη καρδιά και στους νεφρούς.	Ενέσιμο	Ντιουαγλουτιδίνη
		Εξενατιδίνη
		Εξενατιδίνη παρατεταμένης αποδέσμευσης
		Λιραγλουτιδίνη
		Λιξισενατιδίνη
		Σεμαγλουτιδίνη
	Στόμα	Σεμαγλουτιδίνη
Μεγλιπνίδες βοηθούν τα κύτταρα του παγκρέατος να απελευθερώσουν περισσότερη ινσουλίνη.	Στόμα	Νατεγλινίδη
		Ρεπαγλινίδη
Αναστολείς των SGLT2 παρεμποδίζουν την επαναρρόφηση της γλυκόζης από τους νεφρούς. Ορισμένοι εκπρόσωποι της τάξης αυτής, έχειδειχθεί πως μειώνουν τον κίνδυνο καρδιακής ανεπάρκειας, καθώς και τη πρόοδο της χρόνιας νεφρικής νόσου.	Στόμα	Καναγλιφλοζίνη
		Νταπαγλιφλοζίνη
		Εμπαγλιφλοζίνη
		Ερτουγλιφλοζίνη
Σουλφονουλουρίες βοηθούν τα κύτταρα του παγκρέατος να απελευθερώσουν περισσότερη ινσουλίνη.	Στόμα	Γλικλαζίδη
		Γλιμεπιρίδη
Θειοζολιδινεδιόνες (TZDs) βοηθούν την ινσουλίνη να επιτελέσει καλύτερα το ρόλο της στους μύες και στο λιπώδη ιστό, μειώνοντας τα επίπεδα γλυκόζης, που συντίθεται από το ήπαρ.	Στόμα	Πιογλιταζόνη

Τύποι ινσουλίνης

Οι διάφορες μορφές της ινσουλίνης ποικίλλουν ως προς το πώς ελαττώνουν τα επίπεδα σακχάρου του αίματος. Ο ιατρός σας θα αποφασίσει ποια ινσουλίνη θεωρείται η καταλληλότερη για εσάς.

Μορφές ινσουλίνης	Δραστική Ουσία
Ταχείας δράσης	Aspart
	Glulisine
	Lispro
Regular ή βραχείας δράσης	Regular
Ενδιάμεσης δράσης	NPH
Μακράς δράσης ή ανάλογα βασικής ινσουλίνης	Detemir
	Glargine
Ινσουλίνη μακράς δράσης με παρατεταμένη διάρκεια δράσης	Degludec
	Glargine u-300

Ορισμένες μορφές ινσουλίνης δρούν πολύ ταχέως και λαμβάνονται με τα γεύματα.

Από την άλλη πλευρά, άλλες ινσουλίνες είναι μακράς δράσης και χρησιμοποιούνται μία ή δυο φορές την ημέρα. Ακολουθήστε τις οδηγίες των ιατρών ως προς την σωστό δοσολογικό σχήμα και τη συχνότητα λήψης της αγωγής σας.

